

Madplan uden madspild

DET SKAL BRUGES
FRA SIDSTE UGE

MANDAG

TIRSDAG

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

LØRDAG

SØNDAG

DET MANGLER TIL
NÆSTE UGE

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*

RESTER GEMMES TIL

- Frokost i morgen*
- Aftensmad i denne uge*
- Fryseren*